



～ 愛心園だより ～

「ありがとうの心をこめて」

3月は日本の多くの地域で寒さが和らぎ、春の訪れを実感する時期です。3月といえば、やはり「ひな祭り・桃の節句」を思い浮かべる方が多いようです。女の子の健やかな成長を願う行事です。ひな人形を飾り、ちらし寿司やひなあられを食べてお祝いします。また一般的にはお彼岸の時期として「自然をたたえ、生物をいつくしむ日」とされており、春分の日前後にお墓参りや先祖の供養をする習慣があります。気候としては、強い南風（春一番）が吹くこともあります。日中は日差しが暖かく感じられるものの、朝晩の気温は低いことが多く、昼夜の気温差が大きくなるのも3月の特徴です。桜の開花も待ち遠しいですね。



3月生まれの皆様です



2月の誕生会の様子



100歳を迎えられ、国と市より寿状と記念品の贈呈がありました。

ひな祭りの季節ですね。愛心園でも雛壇を飾りご利用者に喜んでいただきました。



訪問診療でお世話になっているいわさき歯科・岩崎先生による口腔ケア研修を実施しました。



いわさき歯科 岩崎貢士先生



今回は実際に利用様にモデルになっていただき実践を交えての研修を行う事ができました。自歯の方・入れ歯の方など状態によっての対応方法の違いを学ぶことができました。

口腔ケアは認知症予防にもなるんですよ

