



～ 愛心園だより ～ 「ありがとうの心をこめて」

令和7年6月号

〒360-0217 埼玉県熊谷市上根268番地

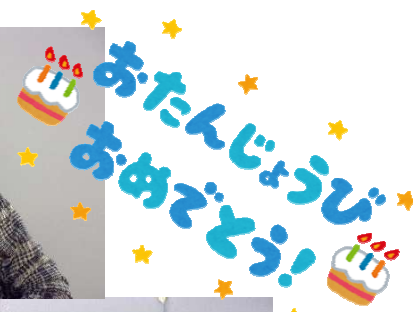
TEL 048-588-9511 FAX 048-588-9510



6月に入りました。6月といえば、梅雨の季節。6月の代表的な和風月名は、「水無月(みなづき)」です。雨が続く月なのに、水が無い月とはどういうことでしょうか。「じつは、旧暦6月は、現在の7月頃。いよいよ梅雨も明け、暑さの厳しい日が続く時期なのです。そこから、水が涸れ尽きて無くなるという意味の「水無月」が変化したものだといわれます。ですが、最も有力な説は、田んぼに水を張る月という意味の「水な月」だという説です。梅雨の時期も、蒸し暑い日が多いことでしょう。風を待ったり、涼しい服装をしたりと、過ごし方には、旧暦の時代の6月と共通点があるようです。体調を崩さないように暑さ対策をしっかりと、元気な毎日を送りたいですね。



5月・6月生まれの皆様です



4・5月合同誕生会の様子



ケーキとリンゴジュースでお祝いです 🍰



✂️理容組合の方々に散髪をして頂きました✂️



さっぱりして
眠たいなあ...

施設では筋力低下予防などの運動も行っています

