

～ 愛心園だより ～



〒360-0217 埼玉県熊谷市上根 268 番地
TEL 048-588-9511 FAX 048-588-9510
社会福祉法人 妻沼会
特別養護老人ホーム 愛心園

「ありがとうの心をこめて」



～ 7月に入り夏本番となりました。この時季は暑さで体調を崩す場合がありますので注意しましょう ～

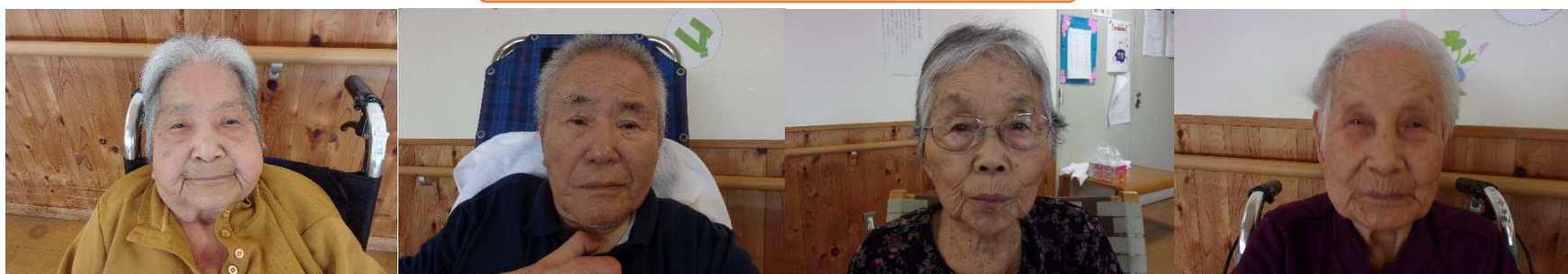
『熱中症・水分補給について』施設内研修の内容を掲載いたします

- ・ご高齢の方や持病のある方は、暑さで徐々に体力が低下し、室内でも熱中症になることがあります。節電中でも、上手にエアコンを使用し、室内温度に気をつけてください。特に梅雨明けなど、急に蒸し暑くなると、身体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。
- ・こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐、倦怠感、虚脱感、等いつもと様子が違う。
- ・のどが渇く前に水分補給をするようにしましょう。特にご高齢の方は、暑さやのどの渇きを感じにくい傾向があります。こまめに水分を補給するようにしましょう。

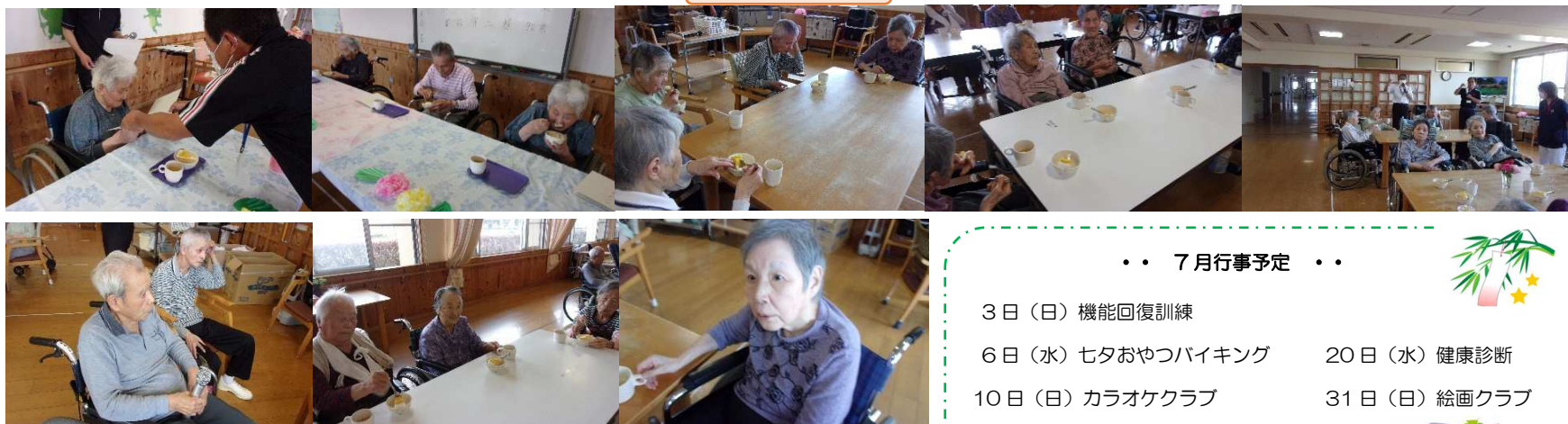
施設長 神山 亨



笑顔のすてきな7月生まれの皆様です



6月誕生会



機能回復訓練

- ・・・ 7月行事予定 ・・・
- 3日(日) 機能回復訓練
 - 6日(水) セタおやつバイキング
 - 10日(日) カラオケクラブ
 - 17日(日) 7月度誕生会
 - 20日(水) 健康診断
 - 31日(日) 絵画クラブ

