

～ 愛心園だより ～

〒360-0217 埼玉県熊谷市上根 268 番地
TEL 048-588-9511 FAX 048-588-9510
社会福祉法人 妻沼会
特別養護老人ホーム 愛心園



「ありがとうの心をこめて」



～ 1月ですよ ～

新しい1年の始まりである1月は、その年の良運を祈るためのさまざまな行事が古くから行われてきました。

お正月の遊びを思いうかべると、凧あげ、コマ回し、羽根つき、かるた、双六、福笑い等があります。これらの遊びの共通点は中国から日本に伝わったものです。その中の一つ「凧あげ」は、中国で龍や鳳凰など空想の生き物を描いた「紙鳶（しえん）」というものを空高くあげていた歴史があります。その紙鳶が平安時代に日本に伝わり貴族の遊びとして親しまれていましたが、江戸時代になると、男の子の誕生を年の始めに祝うことで、子供が健やかに育つようにと祈願して庶民の間にも凧あげが行われるようになったそうです。



笑顔のすてきな1月生まれの皆様です



- ・・1月行事予定・・
- 元旦（土）書初め
 - 2日（日）カラオケクラブ
 - 9日（日）機能回復訓練
 - 16日（日）1月度誕生会
 - 23日（日）絵画クラブ
 - 30日（日）カラオケクラブ

クリスマスツリーの飾り付けをおこないました

誕生会・クリスマス会



妻沼理容組合様に来ていただき散髪をおこないました

機能回復訓練体操



楽しく福笑いをおこないました



☆ 新年のご挨拶 ☆

あけましておめでとうございます。日頃より当施設の運営にご理解ご協力を賜り誠に感謝申し上げます。

昨秋、新型コロナウイルスがようやく下火になってきたと思っていたところへ、今度はオミクロン株が新たな変異種として世界中に感染拡大してまいりました。まだこの変異種の詳細は明らかになっておりませんが、デルタ株よりも感染力が強いとされ用心していかなければなりません。

昨年11月下旬から愛心園では、面会を再開いたしました。この面会をご利用者様、ご家族様ともに待ち望んでいたものでした。しかし、1月になってから徐々に新規感染者数が増加してきたため、再度面会制限を実施することになりました。残念ですが、感染予防のため御協力をよろしくお願い申し上げます。また、施設内では感染者を出さないよう職員にはこれからも基本的な感染防止対策としての手洗い、マスクの着用、密になる場所を避けるなどを励行してまいります。ご利用者様には、引き続き安全に、安心して、快適に過ごしていただけるよう努めてまいります。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 塚越 晴夫



～ 日常生活のご様子 ～

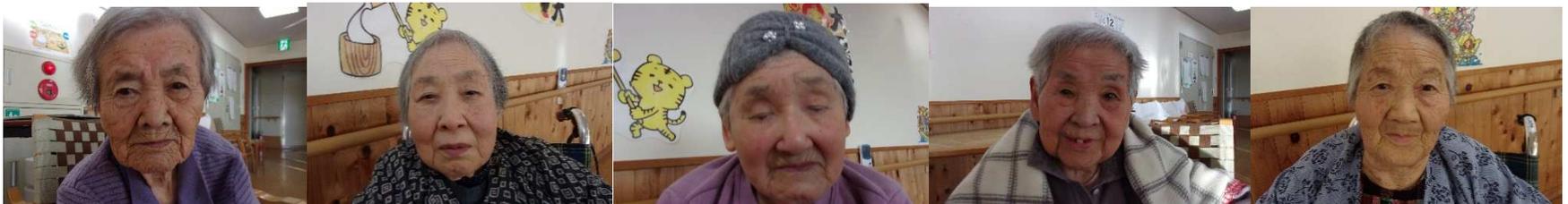


愛心園では、ご利用者様の日常生活の様子を少しでも、ご家族様にお伝えできればとの思いで「愛心園だより」を発行しております。
(1月お誕生者の写真は1枚目に掲載しております)





～ 日常生活のご様子 ～



☆ 七草がゆ ☆

1月7日は「七草がゆ」です。

「七草がゆ」が習慣として定着した背景には、お正月のごちそうに疲れた胃腸をいたわり、青菜の不足しがちな冬場の栄養補給をする効用があり、七草がゆを食べることで新年の無病息災を願うようになったそうです。

愛心園では、1月7日の昼食に「七草がゆ」を召し上がっていただきました。ご利用者様が元気にお過ごしいただけますようお願いしております。

職員一同

