

# ～ 愛心園だより ～

〒360-0217 埼玉県熊谷市上根 268 番地  
TEL 048-588-9511 FAX 048-588-9510  
社会福祉法人 妻沼会  
特別養護老人ホーム 愛心園



「ありがとうの心をこめて」



## ～ 12月ですよ ～

令和3年も残すところ、あと1ヶ月ですね。皆様、今年一年いかがお過ごしでしたでしょうか？

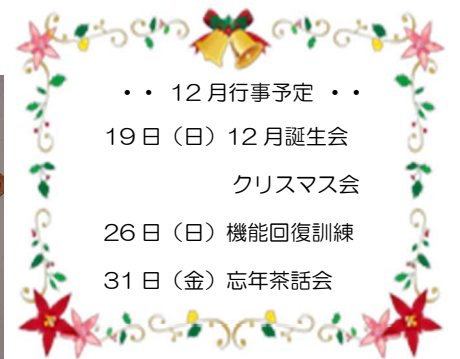
愛心園では、コロナウイルスを施設内に「持ち込まない」、「持ち込ませない」をモットーに、ご家族様の協力を頂きながら感染予防に努めてまいりました。11月にはいり国内の新規感染者数も減少し、11月21日から感染予防をおこないながらご家族様の面会を一部再開しております。

今年の冬至は12月22日です。一年で最も昼間が短くなる日で、翌日からは少しずつ日が長くなります。このことから太陽の誕生の日ととらえて冬至を境に太陽が春に向かって歩み始めるといわれており、衰弱から再生への思いが込められているとのこと。また、この日にゆず湯に入ると、身体が温まり「風邪をひかずに冬を越せる」といわれております。

## 笑顔のすてきな12月生まれの皆様です



書道クラブの作品です。みなさま一生懸命に書かれています♥



- ・ 12月行事予定 ・
- 19日(日) 12月誕生会  
クリスマス会
- 26日(日) 機能回復訓練
- 31日(金) 忘年茶話会

機能訓練体操です

タオルを畳んでいただきました。ありがとうございます♥



カラオケ



# Merry Christmas

