

献立表

特別養護老人ホーム 愛心園
常食

平成 30年11月11日(日) ~ 平成 30年11月20日(火)

平成 30年11月03日

	朝食	昼食	間食	夕食
11日(日)	御飯 みそ汁 さけのしおやき 白菜とシーチキンの煮物 金山寺味噌 牛乳	さつま芋ご飯 れんこん汁 お刺身 豚ヒレの磯風味揚げ 漬物 かき	りんごジュース ケーキ	御飯 みそ汁 肉豆腐 きゅうりとかにかまの酢物 しそ昆布 ヨーグルト
12日(月)	御飯 みそ汁 さつま揚げの煮付け 漬物(塩) 桜でんぶ 牛乳	御飯 みそ汁 鶏ももバジル焼 野菜炒め ヨーグルト	カルピスゼリー	御飯 みそ汁 小えびのチリソース ホーレン草のゴマ和え きゅうり漬 バナナ
13日(火)	御飯 みそ汁 納豆 白ず卸し のり佃煮 野菜ジュース	御飯 みそ汁 かれの野菜あんかけ ひじきサラダ マスカットゼリー	牛乳かん	御飯 みそ汁 オープンオムレツ 金平ごぼう風煮物 漬物(塩) キウイフルーツ
14日(水)	御飯 みそ汁 がんもどきの煮物 梅肉和え 鯛みそ 牛乳	御飯 みそ汁 ハンバーグ キャベツとハム炒め かき	大学芋風	御飯 みそ汁 さんまの塩焼き 里芋のにっころがし 白菜漬 ヨーグルト
15日(木)	御飯 みそ汁 卵焼き うぐいす豆 梅干し 牛乳	うどん ちくわの磯辺揚げ ホーレン草のお浸し りんご	南瓜ようかん	御飯 みそ汁 ピーマンの肉詰め焼き ブロッコリーのおかかマヨ あみ佃煮 プリン
16日(金)	御飯 みそ汁 ささかまぼこ 大根と人参の煮物 桜でんぶ 牛乳	御飯 みそ汁 ホイル蒸し(魚) 白和え バナナ	ミルクコーヒー クッキー	御飯 みそ汁 じゃがいもと豚肉生姜煮 金時豆煮豆 漬物(塩) ヨーグルト
17日(土)	御飯 みそ汁 さんま蒲焼 キャベツの煮びたし 鯛みそ 牛乳	しめじ御飯 かき卵汁 生揚げの煮物 しらすと胡瓜の酢物 ヨーグルト	紅茶ゼリー	御飯 みそ汁 煮魚 明太ポテト たくあん りんご
18日(日)	御飯 みそ汁 焼きたらこ 切干大根の炒煮 梅干し 牛乳	中華丼 ワントンスープ フルーツヨーグルト	バナナゼーキ	御飯 みそ汁 ひじき入り和風肉団子 炒り豆腐 桜大根 キウイフルーツ
19日(月)	御飯 みそ汁 納豆 なめ茸卸し のり佃煮 りんごジュース	御飯 みそ汁 鶏のさっぱり煮 ポテトサラダ ヨーグルト	フルーチェ	御飯 みそ汁 さばみそに 五目豆 白菜漬 バナナ
20日(火)	御飯 みそ汁 卵焼き 昆布豆 漬物(塩) 牛乳	御飯 みそ汁 カレイのカレームニエル 南瓜の含煮 かき	黒蜜きなこ	御飯 みそ汁 豚肉チンジャオロース風 トマトと胡瓜の卸し酢和え きゅうり漬 ヨーグルト